

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 с.Ачхой – Мартан»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №2  
с.Ачхой – Мартан  
\_\_\_\_\_ Ф.В. Абдулкадырова

Ежедневное меню основного питания  
на 20.02.2023 года

Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с крупой (рис)	200	132,4
	Хлеб пшеничный	100	235
	Яблоко	150	142
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
	Чай с лимоном	200	15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>599,4</b>

Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Энергетическая ценность
обед	Щи из свежей капусты	200	
	Винегрет овощной	100	129,23
	Сыр порциями	30	
	Хлеб пшеничный	75	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
	Сок (Лидер-А)	200	15
<b>Итого за обед</b>		<b>615</b>	<b>395,48</b>

**Ежедневное меню основного питания  
на 21.02.2023 года**

**Возрастная категория: 6-11 лет**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда (гр.)</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
завтрак	Пшеничная каша на молоке	180	238
	Чай с лимоном	200	41,26
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	75
	Яблоко	150	142
	Хлеб пшеничный	75	176,25
<b>Итого за завтрак</b>		<b>615</b>	<b>673</b>

**Возрастная категория: 6-11 лет**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда (гр.)</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
обед	Рассольник домашний	200	
	Рис отварной	100	
	Сосиски "Особые халяль"	50	80,5
	Хлеб пшеничный	75	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
	Чай с лимоном	200	41,26
<b>Итого за обед</b>		<b>635</b>	<b>373,01</b>

**Ежедневное меню основного питания  
на 22.02.2023 года**

**Возрастная категория: 6-11 лет**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда (гр.)</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	
	Хлеб пшеничный	75	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
	Яблоко	150	142
	Чай с лимоном	200	15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645</b>	<b>408,25</b>

**Возрастная категория: 6-11 лет**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда (гр.)</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
обед	Борщ	200	
	Морковный салат	100	95,83
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	Хлеб пшеничный	75	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
	Чай с лимоном	200	15
<b>Итого за обед:</b>		<b>605</b>	<b>418,88</b>