



**Меню
Завтрак**

2 неделя

1 день

1. Рыба припущенная;
2. Рис отварной;
3. Хлеб пшеничный;
4. Масло сливочное порциями
5. Яблоко
6. Булочка домашняя

2 день

1. Сырники из творога запеченье;
2. Чай с молоком или сливками;
3. Хлеб пшеничный;
4. Чай с лимоном;
5. Масло сливочное порциями;
6. Булочка домашняя;

3 день

1. Запеканка из творога;
2. Хлеб пшеничный;
3. Масло сливочное порциями;
4. Чай с лимоном;
5. Яблоко;

4 день

1. Греча отварная;
2. Хлеб пшеничный;
3. Котлета куриная;
4. Чай с лимоном;
5. Яблоко;

5 день

1. Рис отварной;
2. Хлеб пшеничный;
3. Чай с лимоном;
4. Масло сливочное порциями;
5. Котлета куриная
6. Яблоко;



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №2
с. Анхой – Мартан»
Ф.В. Абдулсадырова

Меню (Обед)

2 неделя

1 день

1. Борщ со свежей капустой и томатом;
2. Макароны изделия отварные с маслом;
3. Салат из свежей капусты с луком;
4. Хлеб пшеничный ;
5. Чай с лимоном

2 день

1. Суп картофельный с бобовыми;
2. Пюре картофельное;
3. Сосиски «Особые халяль»;
4. Хлеб пшеничный;
5. Чай с лимоном;

3 день

1. Суп картофельный с бобовыми № 102;
2. Пюре картофельное № 377;
3. Хлеб пшеничный;
4. Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком;
5. Чай с лимоном;

4 день

1. Суп с фасолью;
2. Плов с курицей;
3. Салат из морковки с сухофруктами;
4. Хлеб пшеничный;
5. Чай с лимоном;

5 день

1. Суп гороховый;
2. Котлета куриная;
3. Рис отварной;
4. Хлеб пшеничный;
5. Чай с лимоном;



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №2
с. Ачхой – Мартан»
Ф.В. Абдулкадырова

Меню (Завтрак)

1 неделя

1 день

1. Каша рисовая с изюмом;
2. Чай с молоком или сливками;
3. Хлеб пшеничный;
4. Яблоко;

2 день

1. Котлета куриная;
2. Хлеб пшеничный;
3. Картофельное пюре;
4. Чай с лимоном;
5. Яблоко;

3 день

1. Омлет с сыром;
2. Чай с лимоном;
3. Масло сливочное порциями;
4. Хлеб пшеничный;
5. Яблоко;

4 день

1. Рис припущенный;
2. Чай с молоком или сливками;
3. Яблоко;
4. Хлеб пшеничный;
5. Сосиски «Особые халяль»;

5 день

1. Рыба припущенная;
2. Хлеб пшеничный;
3. Чай с молоком или сливками;
4. Масло сливочное порциями;
5. Картофельное пюре;



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №2
с/д.ч.х.ой – Мартан»
Ф.В. Абдулкадырова

Меню (Обед)

1 неделя

1 день

1. Суп картофельный с бобовыми;
2. Греча отварная;
3. Котлета куриная;
4. Хлеб пшеничный;
5. Чай с лимоном;

2 день

1. Суп-пюре из картофеля
2. Рис отварной;
3. Сосиски «Особые халяль»;
4. Хлеб пшеничный;
5. Сыр порциями;
6. Чай с лимоном;

3 день

1. Борщ;
2. Сметана;
3. Макароны изделия отварные с маслом
4. Салат из морковки с сухофруктами;
5. Хлеб пшеничный;
6. Чай с лимоном;

4 день

1. Суп гороховый;
2. Картофельное пюре;
3. Котлета куриная;
4. Хлеб пшеничный;
5. Чай с лимоном;

5 день

1. Суп картофельный;
2. Плов с курицей;
3. Хлеб пшеничный;
4. Салат из свеклы с яблоками;
5. Чай с лимоном;